

SUNBERRY

LA GUÍA GOLDEN GLOW

El plan de bronceado profundo de 14 días

Cómo conseguir tu dorado más profundo y parejo —
con la mitad de sol y sin quemarte.

Regalo exclusivo para clientas de Sunberry México

Antes de empezar: cómo funciona tu piel

Tu color no lo da el sol: lo da la **melanina**, el pigmento que tu piel fabrica para protegerse. El problema de la piel clara es que fabrica melanina LENTO — y te quemas antes de tomar color.

Aquí entra el betacaroteno

El gel Sunberry concentra betacaroteno de zanahoria y aceite de coco. Aplicado antes del sol, **acelera la producción natural de melanina**: tu piel empieza a construir color antes de llegar al punto de quemarse. No es pintura, no es autobronceador — es TU bronceado, más rápido.

Regla de oro: Sunberry NO es protector solar. Usa siempre tu SPF de siempre: primero el protector, dejas que seque 5 minutos, y encima una capa fina de Sunberry. Trabajan en equipo.

Lo que necesitas para el plan

- Tu bote de Sunberry (uno dura ~3-4 semanas)
- El gel Golden Prep de aloe (tu regalo con packs de 2+)
- Tu protector solar de siempre
- 15-30 minutos de sol al día — vale el balcón, la caminata o la alberca

Semana 1 — construir la base

1-2

Prepara el lienzo

La noche antes: ducha tibia + Golden Prep de aloe como exfoliante suave. Retira células muertas para que el color se construya sobre piel fresca y no salga manchado.

3-5

Primeras sesiones

SPF → 5 min → capa fina de Sunberry en piernas, brazos, escote y cara (evita el contorno de ojos). 15-20 minutos de sol suave. **No busques ponerte roja**: el color de verdad aparece del día 3 al 5.

6-7

Hidratación profunda

Cada noche, aloe o tu crema hidratante. La piel hidratada retiene el color semanas más; la piel seca lo suelta en días.

¿Días nublados? Sigue el plan igual. El betacaroteno hace que cada rayo cuente doble — el bronceado de días grises existe, y es el más parejo.

Semana 2 — profundizar el dorado

8-10

Sube la intensidad

Ya con base, alarga a 25-30 minutos de sol. Reaplica Sunberry si te metes al agua. Las zonas rebeldes (rodillas, tobillos, marcas de tirantes) — dales una segunda capa fina.

11-13

Empareja el tono

Exfoliación suave con Golden Prep una vez más (día 11) y sigue el ritmo. Aquí es cuando te empiezan a preguntar si fuiste de vacaciones.

14

El resultado

Dorado profundo, parejo y TUYO — sin naranja, sin rayas, sin cabina. Foto del antes y después: te va a sorprender la diferencia real.

Para mantenerlo

2-3 sesiones cortas por semana + hidratación diaria. Con eso el color se queda contigo todo el verano.

Los 7 errores que arruinan un bronceado

1. Saltarse el SPF. Quemarse no broncea: destruye. La piel quemada se pela y vuelves a empezar de cero.

2. No exfoliar antes de empezar. El color sobre células muertas sale manchado y dura la mitad.

3. Buscar el bronceado en un día. El color que llega rápido se va rápido. El plan de 14 días construye color que se queda.

4. Olvidar la hidratación. Piel seca = color que se descama. El aloe de la noche es la mitad del resultado.

5. Aplicar demasiado gel. Una capa fina absorbe mejor que una gruesa — y no mancha la ropa.

6. Ignorar las horas de sol fuerte. De 12 a 4 el sol castiga: mejor mañana o tarde, tu piel lo agradece y el color sale igual.

7. Rendirse el día 4. Los días 1-3 son de construcción invisible. El estirón llega del día 5 en adelante — no lo cortes justo antes.

SUNBERRY

Tu código de bienvenida

10% de descuento en tu primer pedido

GLOW10

Envío gratis a todo México · Garantía de 100 días

novahomeco.shop

Sunberry · Guía Golden Glow · Uso personal — prohibida su reventa